

KAREN ZOLLER

DIPLOM-PSYCHOLOGIN

BERATUNG & TRAINING

Karen Zoller



Diplom-Psychologin, selbständige Kommunikationstrainerin und Beraterin für Unternehmen sowie soziale und öffentliche Institutionen, Coach in eigener Praxis, Mitglied des Trainerkreises um Prof. Schulz von Thun, Lehrbeauftragte des Zentrums für Hochschul- und Weiterbildung sowie des Fachbereichs Psychologie der Universität Hamburg, Lehrtrainerin in kommunikationspsychologischen Zusatzausbildungen, Systemische Supervisorin.

Training und Coaching mit Pferden

Eine ungewöhnliche und effektive Form der Persönlichkeitsentwicklung: Führungs-, Vertriebs- und Teamtraining mit Pferden sind lebendig, nachhaltig und machen Spaß. Im Zentrum steht die Reflexion des eigenen Verhaltens in der Führung bzw. im Umgang mit Kollegen und Kunden, jenseits von Rollenspielen. Die Teilnehmer machen intensive Erfahrungen die in inneren Bildern langfristig aktiv im Bewusstsein bleiben und dem persönlichen Entwicklungsprozess langfristig Impulse geben.

Ich lege großen Wert auf ein strukturiertes, transparentes und zielorientiertes Vorgehen sowie den Transfer des Erlebten auf den Arbeitskontext der Teilnehmer. Das Trainingsangebot umfasst offene und firmeninterne Veranstaltungen. Die Trainings dauern 1 bis 2 Tage und finden zwischen Hamburg und Bremen statt.



Warum Pferde?

Pferde nehmen ihre Umwelt äußerst sensibel und differenziert wahr. Sie reagieren auf feinste Signale ihres Gegenübers und sind damit ideale Spiegel für unsere Persönlichkeit, unser Verhalten und unsere Ausstrahlung. Der bewusste Umgang mit ihnen fördert die Selbstwahrnehmung, persönliche Präsenz, innere Klarheit und Zielorientierung.

Für die Teilnahme an den folgenden Trainings benötigen Sie keinerlei Erfahrungen mit Pferden. Neugier und die Bereitschaft, sich auszuprobieren sind die besten Teilnahmevoraussetzungen!

KAREN ZOLLER

DIPLOM-PSYCHOLOGIN

BERATUNG & TRAINING

Führungstraining



Führung ist ein integraler Bestandteil des Umgangs mit Pferden: Als Herdentiere übernehmen Pferde selbst die Führung oder sie lassen sich führen. Zentrale Führungsdimensionen wie Vertrauen und Respekt werden im Umgang mit dem Pferd unmittelbar erlebbar. Als Teilnehmer oder Teilnehmerin dieses Trainings reflektieren Sie Ihr Führungsverhalten auf besondere Weise. Das Pferd gibt Ihnen ein ehrliches Feedback über Ihre persönliche Wirkung, ohne dabei eigene Interessen zu verfolgen.

Persönlichkeitstraining

Im Kundenkontakt kommt es neben Fachkompetenz auf Glaubwürdigkeit und Beziehungsgestaltung an. Damit verbundene Qualitäten wie Authentizität, Vertrauen und Respekt werden in diesem Training auf faszinierende Weise erfahrbar: Pferde geben Ihnen ein immer ehrliches und unmittelbares Feedback zu Ihrer persönlichen Wirkung – bis in Bereiche die Ihnen nicht bewusst sind. Sie erleben eindrücklich Ihre Stärken, erkennen Ihre Potenziale und Entwicklungsfelder im Kundenkontakt.

Teamtraining

Im Teamtraining mit Pferden ist das Team in seiner Kreativität, Kooperationsfähigkeit und Kommunikation gefordert. Fernab von Alltagsroutine und automatisierten Verhaltensweisen erlebt das Team seine Zusammenarbeit neu, Stärken und Schwächen zeigen sich unmittelbar. Darüber hinaus macht diese lebendige Form des Lernens Spaß und fördert den Teamgeist!

Coaching

Themen wie Nähe, Distanz, Vertrauen, Kontrolle, innere Präsenz, Authentizität, Wirkung, Respekt und Selbstbewusstsein werden im Kontakt mit dem Pferd direkt erfahrbar: Die Reaktion des Pferdes ist offen, direkt und ehrlich, dabei aber nie kompromittierend. Im pferdeunterstützten Coaching arbeite ich ergänzend mit Beratungsmethoden aus humanistischen und systemischen Ansätzen.



KAREN ZOLLER

DIPLOM-PSYCHOLOGIN

BERATUNG & TRAINING

Qualifikation



Ich verfüge über jahrzehntelange Erfahrung im Umgang mit Pferden, Sie werden Schritt für Schritt mit dem Pferd vertraut gemacht. Als Diplom-Psychologin, Kommunikationstrainerin und ausgebildeter Coach begleite ich seit Jahren persönliche und berufliche Entwicklungsprozesse von Fach- und Führungskräften.

Mein Angebot umfasst außerdem:

- Training (Kommunikation, Konflikt, Führung, Präsentation)
- Weiterbildung für Trainer
- Führungskräfte-Entwicklung
- Teamentwicklung
- Coaching

Kontakt

Sind Sie neugierig geworden, haben Sie Fragen oder möchten Sie sich weiter informieren?
So erreichen Sie mich:

Karen Zoller
Beratung & Training

Bülowstraße 12
22763 Hamburg

Tel: +49 (0)40 44 50 68 83

www.zoller-kommunikation.de
mail@zoller-kommunikation.de